

How to Place Your Order

If you are on a diabetic diet please inform your nurse before placing your order.

Please Dial 7777

To place your breakfast order, dial 7777 between the hours of 7:00 am and 8:30 am

To place your lunch and dinner order, dial 7777 between the hours of 11:00 am and 1:00 pm

Your order will be delivered to your bedside within forty-five minutes.

Please keep this complimentary menu by your bedside to place your meal orders while staying with us, then take it home for your reference.

If you prefer a family member order your meals for you, please ask them to dial 201-915-2000 and ask for extension 7777. We will be glad to assist them.

♥ **Heart Healthy**

🌿 **High Fiber**

🧴 **High Sodium**

✓ **High Potassium**

Menu



Soups, Salads and Such

Soups:

- Chicken Noodle Soup
- Chicken Broth
- Hearty Vegetable Soup
- Vegetable Broth
- Navy Bean Soup

Sides & Salads:

- Tossed Salad
- Cottage Cheese
- Potato Salad
- Cole Slaw
- Multigrain Roll
- White Bread
- Wheat Bread

Dressings:

- Italian
- French
- Ranch
- Cesar

From the Deli Bar

- Boars Head Turkey and Swiss on Multigrain Bread
- Boars Head Black Forest Ham with Spring Mix on Marble Rye
- Roast Beef on a Kaiser Roll with Hoarse Radish Sauce on the Side
- Cheese and Cracker Board (Assorted Cubed Cheese with Cracker Selection)
- Egg Salad, Tuna Salad or Peanut Butter and Jelly on Texas Thick Sliced Bread

Accompaniments: Lettuce, Dill Pickle Chip, Sliced Onion

From the Grill

- Grilled Chicken Breast on a Bun
- "Philly Steak" on a Bun
(American or Provalone)
- Grilled Cheese Sandwich
- Cheeseburger on a Bun
- Beef Hot Dog
- Hamburger on a Bun
- Turkey Burger on a Bun
- Veggie Burger on a Bun

Hot from the Pizza Oven

- Cheese or Pepperoni

Global Cuisine

Spanish:

- Rice & Beans
or
- Sweet Plantains

Indian Vegetarian:

- Chana Masala

Kosher Meals: (Halal)

- Baked Fish
- Baked Chicken
- Yankee Pot Roast

From the Chef

Entree Salads:

- Chef Salad
- Cottage Cheese & Fruit Platter
- Grilled Chicken Caesar Salad
- Spinach Salad Platter



Main Fare Offered Daily:

- Rotisserie Chicken
- Home Made Meatloaf
- Barbecue Chicken
- Macaroni & Cheese
- Baked Filet of Fish
- Chicken Tenders

Main Fare Daily Specials Lunch & Dinner

- Sunday - Roast Turkey
- Monday - Cheese Lasagna
- Tuesday - Braised "Jack Daniels" Beef Short Ribs
- Wednesday - Chicken Parmigiana
- Thursday - Home Made Salisbury Steak
- Friday - Oven Crispy Crab Cake with Special Sauce on the Side
- Saturday - Traditional Pasta and Meatballs

Pasta Bar

- Penne Pasta with
- Pasta a la "Vodka"
- Pasta Bolognese
- Pasta Alfredo
- Plain or "lightly buttered" Pasta Only

On the Side:

- Whipped Potatoes
- Oven Brownd "Tater Tots"
- Brown Rice
- Pasta
- Cous Cous
- Carrots
- Green Beans
- Broccoli



¿Cómo colocar su pedido?

Si usted se encuentra en una dieta para diabéticos, por favor, infórmele a su enfermera antes de colocar su pedido.

Por favor, marque el 7777

Para colocar su pedido para el desayuno, marque el 7777 entre las 7:00 a.m. y las 8:30 a.m.

Para colocar su pedido para el almuerzo y cena, marque el 7777 entre las 11:00 a.m. y las 1:00 p.m.

Su pedido será entregado a su habitación en cuarenta y cinco minutos.

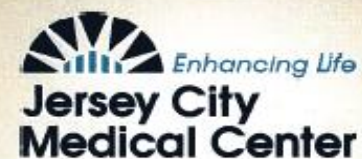
Por favor, guarde este menú al lado de su cama para colocar los pedidos de las comidas mientras nos visita, luego lléveselo a su casa como material de referencia.

Si perfiere que un miembro de su familia solicite los pedidos de las comidas en su nombre, pídale que llamen al 201-915-2000 y pidan la extensión 7777. Tendremos el placer de asistirles.

- ♥ **Saludable para el corazón**
- 🌿 **Alto contenido de fibra**
- 🧂 **Alto contenido de sodio**
- ✓ **Alto contenido de potasio**



Menú



Frutas/jugos:

- ♥ Banana
- ♥ Naranja
- ♥ Manzana
- Puré de manzana
- Ensalada de frutas
- Ciruelas secas cocidas
- Ensalada de frutas tropicales
- Jugo de naranja
- Jugo de manzana
- Jugo de uva
- Jugo de arándano
- ✓♥ Jugo de ciruelas secas
- ✓ Jugo de tomate

Cereales, etc.:

- ♥ Avena
- Sémola
- Copos de maíz
- ✓ Raisin Bran
- Special K
- Fruit Loops
- Yogur común
- Yogur de vainilla
- Farina
- Rice Krispies
- ♥ Cheerios
- ✓ Hojuelas de salvado
- Frosted Flakes
- Yogur con frutas
- Postre de yogur con arándanos azules



Platos para el desayuno:

- Huevos revueltos
- ♥ Huevos revueltos con bajo colesterol
- ▣ Hamburguesas de cerdo
- Torreja francesa
- Papas fritas caseras
- Huevos duros
- ♥ Claras de huevo revueltas
- Panqueques
- ▣ Tocino
- ▣ Salchichitas de pavo

Sándwich con huevo:

¡Su elección! Pida rosca, mollete inglés o bizcocho con su comida.

Omeletes:

- ♥ Omelete de claras de huevo
- ♥ Omelete con bajo colesterol
- Omelete de queso
- ♣ Omelete con verduras



Panadería y panes:

- ♣ Tostada de pan integral
- Rosca común
- Muffin de arándanos azules
- Rosca con pasas de uva y canela
- Tostada de pan blanco
- Medialuna
- Muffin de maíz
- Muffin inglés
- Pan de centeno
- Muffin inglés
- ♣✓ Muffin de salvado
- Panecillo

Sopas, ensaladas y otros

Sopas:

- Sopa de pollo con fideos
- Caldo de gallina
- ♣ Sopa de verduras
- ✓ Caldo de verduras
- ♣ Sopa de frijoles

Guarniciones aparte y ensaladas:

- Ensalada mixta
- Requesón
- ✓ Ensalada de papa
- Ensalada de repollo
- ♣ Bollo de granos integrales
- Pan blanco
- Pan de trigo

Aliños:

- Italiano
- Francés
- Rancho
- César

Del bar de la fiambrería

- ▣ Pavo y queso suizo Boars Head en pan de múltiples granos
- ▣ Jamón alemán Boars Head con mezcla de primavera en pan de centeno marmolado
- ▣ Carne asada en un bollo alemán con salsa de rábano picante como guarnición
- ✓ ▣ Plato de queso y galletas (quesos surtidos con selección de galletas)
- Ensalada de huevo, ensalada de atún o mantequilla de cacahuete y mermelada en pan de rodajas gruesas

Acompañamientos: Lechuga, pickle, cebolla rebanada

De la parrilla

- ♥ Pechuga de pollo a la parrilla sobre pan
- Bistec estilo Filadelfia sobre pan (Americano o Provolone)
- ✓ Emparedado de queso a la parrilla
- ✓ Hamburguesa con queso sobre pan
- ▣ Perro caliente de carne
- Hamburguesa sobre pan
- Hamburguesa de pavo sobre pan
- Hamburguesa de verduras sobre pan

Pizza caliente del horno

▣ Queso o ▣ salchichón

Cocina del mundo

Hispana:

- ♣ Arroz y frijoles
- o
- ✓ Plátanos dulces

Vegetariana india:

- ✓♣ Chana Masala

Comidas kosher: (Halal)

- ▣ Pescado al horno
- ▣ Pollo al horno
- ▣ Estofado de carne con verduras