

Zonas de Administración de Insuficiencia Cardíaca Congestiva

Zona Verde: Adelante

- No le falta respiración
- No tiene hinchazón
- No ha aumentado de peso
- No siente dolor de pecho
- No ha disminuido su capacidad para mantener su nivel de actividad


La Zona Verde Significa Que:

- Sus síntomas están bajo control
- Debe seguir tomando sus medicamentos según lo indicado
- Debe seguir anotando su peso diariamente antes de desayuno y escribirlo
- Debe seguir con la dieta de poca sal
- Debe asistir a todas las citas con el médico

Zona Amarilla: Cuidado

Si tiene cualquiera de las siguientes señales y síntomas llame a su doctor:


- Aumento de peso 3 libras o más en un día o 5 libras o más en 1 semana
- Aumento de tos
- Aumento de hinchazón
- Aumento de la falta de respiración durante la actividad
- Aumento del número de almohadas que necesita
- Esta mareado
- Cualquier otra cosa fuera de lo común que lo molesta

 Llame a su doctor en la zona AMARILLA

La Zona Amarilla Significa Que:

 Llame a su doctor en la zona AMARILLA!

Zona Roja: Alerta Médica

- Falta de respiración constante, aun en reposo
 - Dolor de pecho constante
 - Jadeos o constricción del pecho en reposo
 - Tener que dormir sentado
 - Aumento de peso más de 5 libras
 - Confusión
-  Llame a su 911 o vaya al departamento de emergencia si está entrando en la zona ROJA

La Zona Roja Significa Que:

Usted necesita que el médico lo evalúe en seguida!